



ترازوی آشپزخانه
بلوتوثی

KS 503 i

کاربران عزیز، از شما بابت خرید ترازوی بلوتوثی که قابلیت نشاندهنده آمار تغذیه شما را دارد سپاسگزاریم. این دفترچه را بخوانید و برای استفاده بهتر از ترازو نزد خود نگه دارید.

■ درباره ترازو

این نوع ترازوها به شما کمک میکند تا سوابق مربوط به اطلاعات تغذیه ای خود را روی تلفن همراه خود ذخیره کنید. این ترازو از طریق تکنولوژی بلوتوث اینگونه اطلاعات را روی تلفن همراهتان منتقل میکند و همچنین این امکان نیز وجود دارد تا نمودار میزان خوراکتان را نشان دهد تا از وضعیت میزان خوراک خود آگاهی داشته باشید. شما اولین مرحله از مدیریت رژیم غذایی خود را بعد از دانلود کردن برنامه و استفاده از ترازوی بلوتوثی دریافت خواهید نمود.

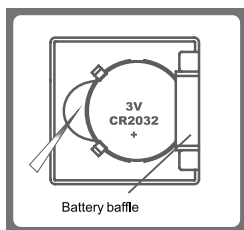
■ ویژگیها

- نشان دهنده حجم آب و شیر
- با امکان بارگذاری چند شیء به صورت مجموع یا جدا، تبدیل واحدهای اندازه گیری با دکمه های لمسی
- میزان مصرف باتری کم/ دارای نشانگر بار اضافی
- با عملکرد خاموش شدن اتوماتیک
- دارای عملکرد بلوتوث
- امکان سنجش میزان کالری، سدیم، چربی، پروتئین، کربوهیدرات، کلسترول و فیبرهای رژیمی

■ نصب باتری

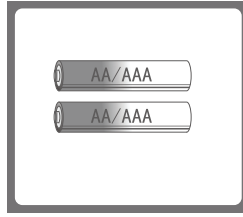
نوع باتری بستگی به نوع ساختمان دستگاه دارد. باتری مناسب دستگاهتان را طبق تصاویر زیر بیابید. سپس طبق روشی که توضیح داده میشود آن را نصب و تعویض کنید.

۱. یک یا دو عدد باتری ۳ ولتی لیتیومی CR2032 (همراه با دستگاه موجود است) قبل از استفاده نوار روی آن را بردارید.
۲. ۲ باتری ۱,۵ ولتی قلمی/ نیم قلمی (همراه با دستگاه موجود نیست) فویل روی آن را قبل از استفاده جدا کنید.



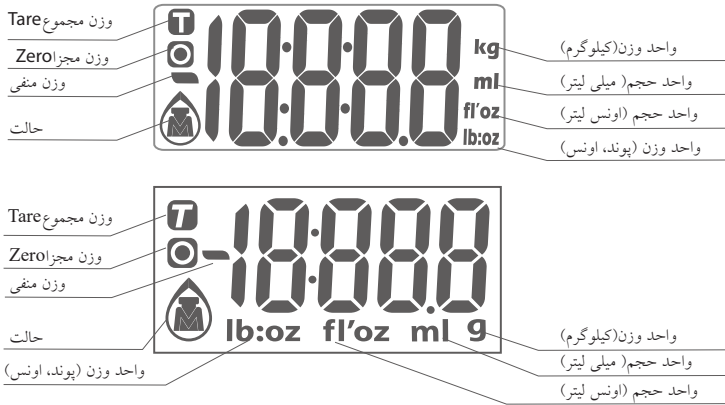
تصویر ۱

- پوشش قاب باتری که در پشت ترازو قرار دارد را باز کنید
- الف. باتری مستعمل را با کمک شیئی نوک تیز طبق تصویر نشان داده شده بیرون بیاورید.
- ب. با قرار دادن یک طرف باتری در جایگاه مخصوص زیر قاب و فشار دادن طرف دیگر، باتری را جا دهید (لطفاً به قطبها توجه کنید)



تصویر ۲

صفحه نمایش ال سی دی



واحد وزن



واحد حجم شیر



واحد حجم آب

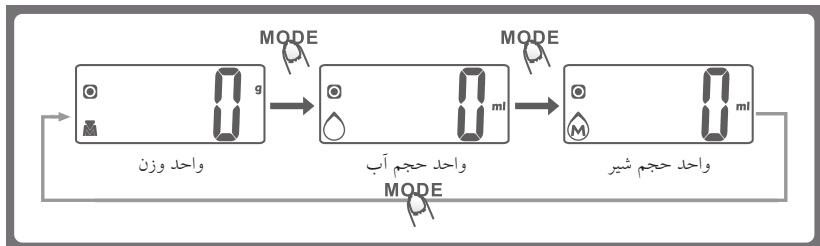
دکمه‌های مهم روی ترازو

MODE: تبدیل حالت وزن کشی

UNIT: سیستم‌های تبدیل واحد متریک و ایمپریال (در پشت ترازو)

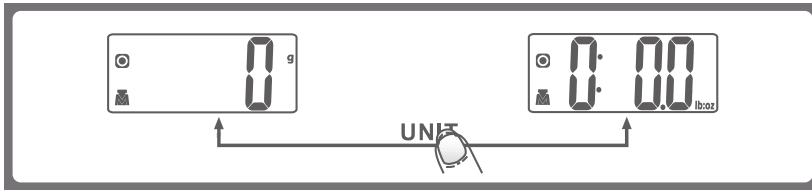
تبدیل حالت‌های وزن کشی

بعد از روشن کردن ترازو، برای انتخاب حالت وزن کشی طبق روشی که در زیر نشان داده میشود، دکمه‌ی MODE را فشار دهید.



■ روش تبدیل واحد وزن

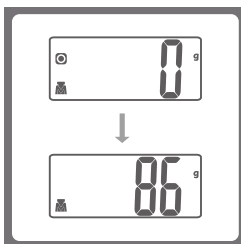
اگر ترازوی شما با دو سیستم متریک (کیلوگرم، گرم) یا ایمپریال (پوند، اونس) کار میکند، برای وزن کشی به سیستم دلخواه، دکمه **MODE** را فشار دهید (وزن کشی، حجم شیر، حجم آب) سپس برای تبدیل به یکی از این دو سیستم، دکمه **UNIT** را فشار دهید. به عنوان مثال وزن کشی را انتخاب میکنید:



- وقتی گرم را برای وزن کشی انتخاب میکنید، واحد تنظیم شده توسط کارخانه برای حجم، میلی لیتر است.
- وقتی پوند، اونس را برای وزن کشی انتخاب میکنید، واحد تنظیم شده توسط کارخانه برای حجم، میلی اونس است.

پوشش قاب باتری که در پشت ترازو قرار دارد را باز کنید
الف. باتری مستعمل را با کمک شیئی نوک تیز طبق تصویر نشان داده شده بیرون بیاورید.
ب. با قرار دادن یک طرف باتری در جایگاه مخصوص زیر قاب و فشار دادن طرف دیگر، باتری را جا دهید (لطفاً به قطبها توجه کنید)

■ برای شروع وزن کشی حالت وزن کشی

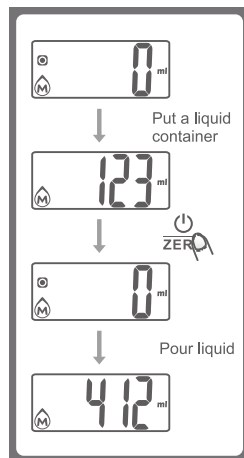


۱. ترازو را روی سطحی محکم و صاف قرار دهید.
۲. کلید **ZERO** فشار دهید تا دستگاه روشن شود.
۳. صبر کنید تا صفحه نمایش عدد ۰ را نشان دهد. دکمه **MODE** را فشار دهید تا واحد وزن کشی تغییر کند.
۴. شیء مورد نظر را روی ترازو (یا کاسه) قرار دهید تا وزن کشی شروع شود. صفحه نمایش مقدار وزن شیء را نشان میدهد.

۵. اگر از کاسه استفاده میکنید، بعد از قرار دادن آن دکمه ZERO را فشار دهید.

■ واحد نمایش حجم

۱. ترازو را روی سطحی محکم و صاف قرار دهید.
۲. کلید ZERO را فشار دهید تا دستگاه روشن شود.
۳. صبر کنید تا صفحه نمایش عدد ۰ را نشان دهد. دکمه **MODE** را فشار دهید تا واحد حجم تغییر کند.
۴. ظرف مخصوص مایعات شیء را روی ترازو قرار دهید صفحه نمایش وزن ظرف را نشان میدهد.
۵. برای وزن کشی به صورت جدا یا مجموع دکمه ZERO را فشار دهید.
۶. مایع (آب یا شیر) را در ظرف بریزید. صفحه حجم مایع را نشان میدهد.



■ عملکرد ZERO یا TARE

برای وزن کشی چند شیء پشت سرهم بدون برداشتن آنها از ترازو، اولین شیء را روی ترازو بگذارید، وزن آن را ببینید. سپس قبل از قرار دادن شیء دوم، دکمه ZERO را فشار دهید تا صفحه نمایش صفر شود. میتوانید این کار را به دفعات تکرار کنید.

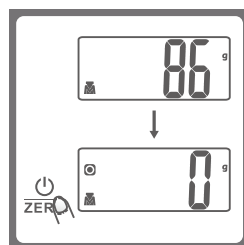
شرایط اول: عملکرد ZERO

وقتی وزن تمام اشیاء روی ترازو کمتر یا مساوی حداکثر گنجایش ترازو باشد:

۴٪ = ۸۰ گرم وقتی گنجایش ترازو، ۲ کیلوگرم باشد

۲۰۰ گرم وقتی گنجایش ترازو ۵ کیلوگرم باشد

با هر بار فشار دادن ZERO صفحه نمایش **g** را نشان میدهد. به این معنی است که عملکرد **ZERO** فعال است و حداکثر گنجایش وزن بدون تغییر باقی می ماند.



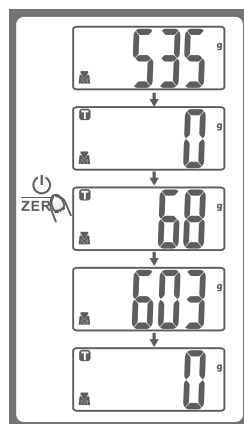
شرایط دوم: عملکرد TARE

وقتی وزن تمام اشیاء روی ترازو بیشتر از حداکثر گنجایش ترازو باشد:

۴٪ = ۸۰ گرم وقتی گنجایش ترازو، ۵ کیلوگرم باشد

۲۰۰ گرم وقتی گنجایش ترازو ۵ کیلوگرم باشد

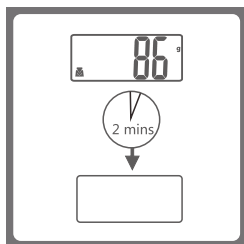
با هر بار فشار دادن ZERO صفحه نمایش **g** را نشان میدهد. به این معنی است که عملکرد **TARE** فعال است و حداکثر گنجایش وزن



ترازو از مجموع وزن اشیاء کم میشود. در این شرایط با فشار دادن دکمه ZERO شما میتوانید وزن مجموع اشیاء را ببینید. اگر میخواهید اشیاء بیشتری را وزن کشی کنید، برای صفر کردن صفحه نمایش دکمه ZERO را فشار دهید.

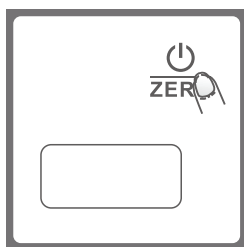
■ خاموش شدن اتوماتیک (حالت مصرف بهینه انرژی)

وقتی صفحه نمایش ۰ را نشان میدهد، یا وزن شیء قبلی به مدت دو دقیقه روی صفحه نمایش می ماند، عملکرد خاموش شدن اتوماتیک فعال میشود.



■ خاموش کردن دستی

برای افزایش عمر باتری بعد از استفاده، با فشار دادن ZERO ترازو را خاموش کنید.



■ نمایش علائم

نشانه های هشداردهنده	نام	دستورالعملها و روشها
Err	بار اضافی	بیش از حداکثر وزن مجاز، بار روی ترازو قرا دارد (وزن مجاز روی ترازو درج شده است)
Lo	باتری ضعیف	باتری ضعیف شده است. با باتری نو تعویض کنید

■ تمیزکاری و مراقبت

۱. ترازو را با دستمالی نمدار تمیز کنید. ترازو را در آب یا هر مایع دیگر فرو نبرید و از مواد تمیزکننده ساینده یا شیمیایی استفاده نکنید.
۲. همه قسمت‌های پلاستیکی ترازو باید پس از تماس با چربی، ادویه؛ سرکه و غذاهای رنگی و طعم‌دار قوی فوراً تمیز شود.
۳. همیشه از ترازو روی سطوح صاف و محکم استفاده کنید.
۴. به ترازو ضربه یا فشار وارد نکنید و آن را نیاندازید.
۵. این دستگاه وسیله ای دقیق و حساس است. لطفاً مراقب باشید.
۶. آن را در سطحی خشک و خنک نگه دارید.
۷. اگر دستگاه روشن نمیشود، باتری آن را بازبینی کنید.
۸. این دستگاه برای استفاده خانگی است. از آن استفاده تجاری یا صنعتی نکنید.

■ نحوه تنظیم و استفاده از نرم افزار

۱. نرم افزار را بگیرید.
الف. کد QR در طرف راست را اسکن کنید تا بتوانید نرم افزار را بگیرید.
ب. در "اپ استور" یا "گوگل پلی" عبارت "Matheo Kitchen Scale" را جستجو کنید و نرم افزار را دانلود کنید.



۲. تنظیمات بلوتوث

- الف. قبل از استفاده از ترازو مطمئن شوید که بلوتوث دستگاه روشن است.
- ب. اگر فعال نیست، به منوی "Setting < Bluetooth" بروید و آن را روشن کنید.
- پ. صفحه روی ترازو را فشار دهید تا روشن شود.

۳. ایجاد کاربر جدید

- الف. بر روی تصویر Matheo Kitchen Scale کلیک کنید. وارد تنظیمات کاربری می‌شوید. (User setting)
- ب. برای ورود به صفحه اصلی (Home) اطلاعات را تکمیل کنید.

۴. محاسبه وزن مواد غذایی

- الف. روی ترازو فشاری مختصر دهید تا روشن شود/ یا دکمه ⁽⁰⁾ ZERO را فشار دهید.
- ب. بعد از جستجوی غذا در نرم افزار، غذا را روی ترازو قرار دهید.
- پ. ترازو ترکیبات مواد غذایی را نشان می‌دهد از جمله: کالری، سدیم، چربی، کربوهیدرات، کلسترول؛ فیبرهای غذایی
- ت. برای اضافه کردن به لیست دکمه‌ی Save را فشار دهید.
- ث. اگر غذایی را که می‌خواهید وزن کنید در پایگاه اطلاعاتی نیست، ۱۰۰ گرم از ماده غذایی اضافه کنید و دکمه Done را فشار دهید تا آن غذا به لیست پایگاه اطلاعاتی شما اضافه شود.

۵. مرور سوابق

این نرم افزار به شما کمک میکند تا نمودارهای غذایی و سوابق خود را حتی برای چندین کاربر مشاهده کنید. برای اطلاعات بیشتر به دستورالعمل نرم افزار مراجعه کنید.

■ توصیه های مهم

نیازهای ضروری روی دستگاه تلفن همراه:

بلوتوث نسخه ۴ یا بالاتر

سیستم اپل: آیفون ۴ اس یا بالاتر، iOS ۶ یا بالاتر

سیستم اندروید: آندروید ۳،۴ یا بالاتر

■ سؤالات متداول

نرم افزار نمیتواند اطلاعات را از ترازو دریافت کند

مطمئن شوید که تصویر بلوتوث در صفحه وزن کشی ترازو روشن است.

مطمئن شوید که عملکرد بلوتوث روی دستگاه الکترونیکی شما (تلفن همراه) روشن است.

از روشن بودن ترازو و دامنه صحیح سیگنال امواج اطمینان حاصل کنید.

اگر باتری به میزان کافی قوی نیست، آن را تعویض کنید.

نرم افزار را دوباره خاموش و روشن کنید.

تلفن همراه را خاموش و روشن کنید و اتصال بلوتوث را فعال کنید.

اتصال بلوتوث قطع شد

مطمئن شوید که فقط یک تلفن همراه به ترازو وصل است.