



ترازوی فردی
بلوتوثی

PS 802 i

■ نحوه تنظیم و استفاده از نرم افزار

۱. نرم افزار را بگیرید.

الف. کد QR در طرف راست را اسکن کنید تا بتوانید نرم افزار را بگیرید.
ب. در "اپ استور" یا "گوگل پلی" عبارت "Matheo Heath Scale" را جستجو کنید و نرم افزار را دانلود کنید.



۲. تنظیمات بلوتوث

الف. قبل از استفاده از ترازو مطمئن شوید که بلوتوث دستگاه روشن است.
ب. اگر فعال نیست، به منوی "Settings<Bluetooth" بروید و آن را روشن کنید.
پ. صفحه روز ترازو را فشار دهید تا روشن شود.

۳. کاربر جدید ایجاد کنید

الف. نرم افزار را باز کنید
ب. روی **Body Monitor** کلیک کنید و به آرامی روی ترازو بروید
ت. وقتی تحلیلگر ترکیب بدن همان اطلاعات روی نرم افزار را نشان می‌دهد، به این معنی است که ارتباط آنها درست عمل می‌کند.
ث. برای تایید موفقیت آمیز این ارتباط، دکمه **YES** را فشار دهید.
ج. پروفایل را پر کنید و وارد صفحه اصلی شوید.

۴. راهنمای استفاده از ترازو با نرم افزار

الف. نرم افزار را باز کنید و به ترازو فشار ی مختصر وارد کنید تا روشن شود.
ب. وقتی ارتباط تنظیم شد، عبارت **Please step on the scale** (لطفاً روی ترازو بروید) روی صفحه نمایش ظاهر می‌شود.
پ. روی ترازو بروید و طبق دستورالعملهای قبلی ترازو صبر کنید تا وزن کشی انجام شود.
ت. بعد از ۳۰ ثانیه، نتایج وزن کشی روی نرم افزار نشان داده شده و برای کاربر مورد نظر ایجاد می‌شود.
این اطلاعات به طور اتوماتیک ذخیره می‌شود.
ث. شما گزارش ابتدایی وزن کشی را خواهید دید و مسیر سنجش، مرور، سابقه و اطلاعات دیگر را مشاهده خواهید نمود.
ج. برای آگاهی از ویژگی‌های بیشتر این نرم افزار و دستورالعملهای مخصوص آن، لطفاً به دستورالعمل نرم افزار مراجعه کنید.

■ توصیه های مهم

نیازهای ضروری روی دستگاه تلفن همراه هوشمند:

بلوتوث نسخه ۴ یا بالاتر

سیستم اپل: آیفون 4S یا بالاتر، iOS 6 یا بالاتر

سیستم آندروید: آندروید ۴٫۳ یا بالاتر

■ سؤالات متداول

نرم افزار نمیتواند نتایج اطلاعات را از ترازوی بلوتوثی دریافت کند

- مطمئن شوید که تصویر بلوتوث روی صفحه وزن کشی به رنگ آبی پر رنگ است که نشان میدهد ارتباط با موفقیت برقرار است.
- از روشن بودن بلوتوث روی ترازو مطمئن شوید.
- از روشن بودن ترازو و دامنه صحیح سیگنال امواج اطمینان حاصل کنید.
- تلفن همراه را خاموش و دوباره روشن کنید.
- بلوتوث را خاموش و دوباره روشن کنید. سپس ارتباط بلوتوثی بین تلفن همراه و ترازو را برقرار کنید.
- اتصال بلوتوث قطع شد
- مطمئن شوید که ارتباط بلوتوثی فقط یک تلفن همراه به ترازو برقرار است.
- مطمئن شوید که نسخه بلوتوث ۴ یا بالاتر است.
- صفحه نمایش اطلاعات را نشان نمیدهد
- باتری ها را بازبینی کنید و اگر لازم است تعویض کنید.
- هر گونه تعمیر باید توسط مرکز خدمات پس از فروش انجام شود.

کاربر عزیز

از شما بابت خرید ترازوی بلوتوثی با امکان سنجش چربی بدن سپاسگزاریم.

این دستگاه به طور ویژه ای ساخته شده است تا میزان چربی، آب ماهیچه، استخوان، پروتئین، چربی، ضریب BMI, LBM، سن بدن و غیره را نشان دهد و به شما کمک کند تا به طور دقیق تغییرات ترکیبات بدنتان را تعقیب کنید و به عنوان مرجع برای خود نگر دارید. بر اساس تحلیلی که روی وزن، قد و سن شما انجام میگردد، این ترازو نیاز انرژی روزانه تان را به شما میگوید و به شما کمک میکند تا وزن خود را کنترل نمایید و به این ترتیب شما را از چاق شدن دور نگه دارد. قبل از استفاده این دفترچه را بخوانید.

■ درباره ترازو

این ترازو وسیله ای برای تحلیل ترکیبات بدنی شما است که با ۸ الکتروود برای سنجش ترکیبات بدن از طریق عبور ۲ میکروجران با فرکانسهای مختلف از ۶ کانال بدن انسان کار میکنند. شما میتوانید از آن فقط به عنوان یک ترازوی معمولی استفاده کنید که کافی است روی آن قرار بگیرید. وزن شما روی تلفن همراه هوشمندتان نشان داده میشود. وقتی شما از این ترازو همراه با تلفن همراه استفاده میکنید، نرم افزار تمام اطلاعات را از طریق بلوتوث دریافت میکند و گزارشی از سلامتی شما با امتیاز مشخص و بعد از تحلیل نتایج، سن بدن شما را نمایش میدهد. شما میتوانید تمام این اطلاعات و سوابق را مرور کنید و مسیر آنها را برای پیگیریهای مستمر مربوط به سلامتی ببینید.

■ نکات عمومی

۱. هنگام وزن کشی

- همیشه ترازو را روی سطحی صاف و محکم استفاده کنید. دستگاه طوری طراحی شده است که با قرارگرفتن روی آن روشن میشود. لطفاً همیشه اولین وزن کشی را نادیده بگیرید و برای ثبت سوابق دومین وزن کشی را انجام دهید.
- برای اطمینان از صحت وزن کشی، لطفاً کفشها، جورابها و لباسهای سنگینتان را درآورید و پاها را تمیز و خشک کنید سپس الکتروودهای دستگاه ترازو را بگیرید.
- توصیه میشود وزن کشی را در ساعت معینی از روز انجام دهید.
- بعد از ورزش سنگین، رژیم سخت و در شرایط از دست دادن آب بدن، نتایج وزن کشی میتواند گمراه کننده باشد.
- هنگام وزن کشی ترازو را در سطحی محکم بگذارید و روی ترازو تکان نخورید.
- هنگام استفاده، دور از محیطهای الکترو مغناطیسی قوی قرار بگیرید. قرار نیست از این اطلاعات برای مقاصد ورزشی استفاده گردد. درآوردن و بیرون آوردن سیم بیش از ۲۰ بار پشت سرهم به دستگاه آسیب وارد کرده و عمر آن را کاهش میدهد. حداکثر طول سیم ۲٫۲ متر است (علامت سیاه روی دُم سیم علامت هشدار است). اگر بیش از اندازه حداکثر سیم را باز کنید، ممکن است دیگر نتوانید آن را دوباره بپیچید. مراقب سیم باشید و از آسیب دیدن آن با اشیاء نوک تیز و دارای حرارت بالا، محکم کشیدن آن و قرار دادن بار اضافی روی آن خودداری کنید.
- کودکان زیر ۱۰ سال و بزرگسالان بالای ۱۰۰ سال فقط میتوانند حالت عادی وزن کشی را انجام دهند.
- سن مناسب برای سنجش ترکیبات بدن بین ۱۰ تا ۱۰۰ سال است.
- اطلاعات سنجش شده افراد زیر ممکن است درصدی خطا داشته باشد:
 - بزرگسالان بالای ۷۰ سال
 - ورزشکاران پرورش اندام یا دیگر ورزشکاران حرفه ای
- افراد با این مشخصات نباید از دستگاه استفاده کنند: خانمهای باردار، افرادی که نشانه های ورم در بدن دارند یا تحت دیالیز هستند.
- سنجش درصد چربی، درصد آب که با کمک سیستم تحلیلگر ترکیبات بدن صورت میگیرد، فقط به عنوان مرجع هستند (برای استفاده پزشکی نیست) اگر میزان چربی و آب بدن شما بیشتر/کمتر از میزان عادی است، برای آگاهی بیشتر به پزشک مراجعه کنید.

- اگر نتوانستید ترازو را روشن کنید، ببینید آیا باتری در دستگاه قرار دارد یا اینکه باتری ضعیف است. در این موارد باتری را قرار دهید یا با باتری نو تعویض کنید.
- این دستگاه برای استفاده تجاری در نظر گرفته نشده است.

۲. هشدارهای ایمنی

- اگر روی سطحی خیس وزن کشی کنید ممکن است سُر بخورید. همچنین اگر سطح ترازو چرب است، هرگز روی لبه های آن قرار نگیرید و تعادل خود را حفظ کنید.
- افرادی که دستگاههای ضربان ساز قلب یا دیگر وسایل قرارداده شده در قلب دارند، نباید تست چربی را انجام دهند.

■ ویژگیها

- عملکرد وزن کشی
- تحلیل ترکیبات بدن (با نرم افزار): این سنجشها شامل وزن، چربی، آب، ماهیچه، استخوان، پروتئین، چربی دور شکم، BMI، سن بدن، نتیجه ارزیابی سلامتی و غیره است.
- تحلیل نمودار خطی
- ذخیره اطلاعات چند کاربر
- تکنولوژی بی سیم بلوتوث

■ نصب باتری

نصب	تصویر
نصب باتری نیم قلم لطفاً با توجه به قطب های مثبت و منفی باتریها را نصب کنید.	

۲ یا ۴ عدد باتری نیم قلم ۱,۵ ولتی

توجه: لطفاً از باتریهای مشابه استفاده کنید. اگر از دستگاه به مدت طولانی استفاده نمی کنید لطفاً باتریها را خارج کنید.

■ روش تغییر واحد وزن

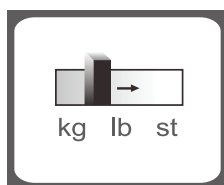
برای انتخاب واحد وزن توسط شما، دو واحد وجود دارد

متریک و ایمپریال

الف. دکمه کلید را در پشت ترازو پیدا کنید.

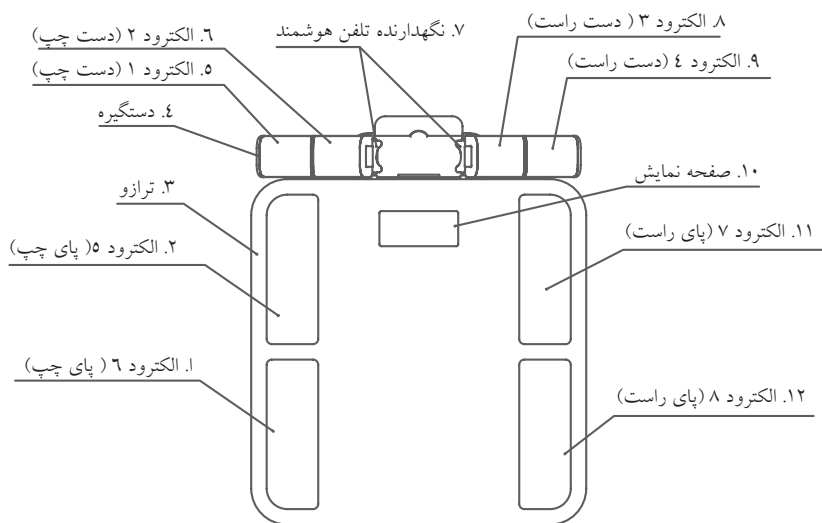
ب. کلید را بین kg-lb-st (کیلوگرم، پوند، سنگ) بکشید.

(هر سنگ ۱۶ پوند و هر پوند ۴۵۳ گرم است)

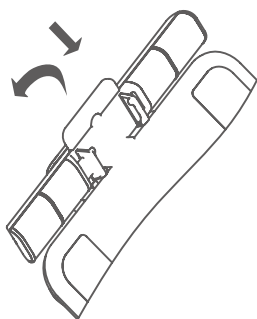


توجه: تنظیم و انتخاب واحد وزن طبق سفارش توزیع کننده است.

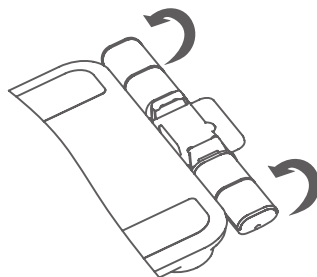
■ روش استفاده از ترازو و نحوه وزن کشی



تصویر ۱ از بالا



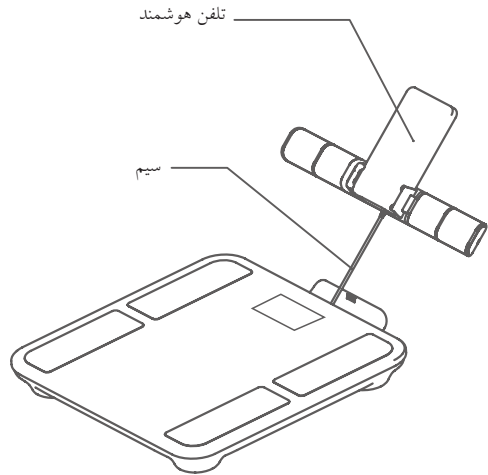
تصویر ۳: دستگیره را در جای خود قرار دهید.



تصویر ۲: دستگیره را بیرون بکشید.



تصویر ۵: وضعیت وزن کشی



تصویر ۴

روش استفاده از دستگیره

با دسته‌ایان دستگیره را بگیرید و و به سمت بیرون بچرخانید تا قلاب آن آزاد شود (تصویر ۲ را ببینید). سپس در امتداد سیم آن را بکشید.

۱. اندازه و زاویه دستگیره را می‌توانید تنظیم کنید تا به وضوح و به راحتی صفحه نمایش را ببینید. وقتی ارتفاع دستگیره مناسب قد شما شد، سیم به طور اتوماتیک قفل می‌شود. شما می‌توانید با کشیدن سیم کمی به بالا و شل کردن آن، سیستم قفل اتوماتیک سیم را باز کنید و دوباره ارتفاع را تنظیم کنید.

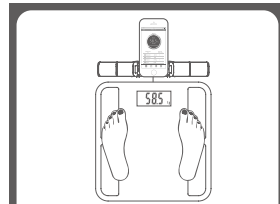
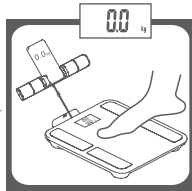
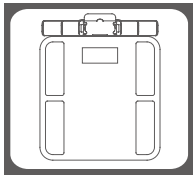
۲. یک طرف قلاب نگهدارنده را به اندازه کافی مناسب تلفن همراهتان بکشید. سپس تلفن را بگذارید و قلاب را شل کنید و در جای خود روی نگهدارنده محکم کنید و از تلفن همراه به عنوان صفحه نمایش برای دیدن فرآیند سنجش ترکیبات بدن استفاده کنید.

۳. بعد از وزن کشی، تلفن همراهتان را بردارید و قفل سیم را باز کنید تا در رول خود مستقیم و به آرامی پیچیده شود. شما نباید دستگیره را سریعاً رها کنید. باید این کار را به آرامی انجام دهید تا سیم کاملاً جمع شود. شما صدایی می‌شنوید (کا-کا) که معنی‌ش اینست که قلاب به درستی در جای خود قرار گرفته است (تصویر ۳ را ببینید).

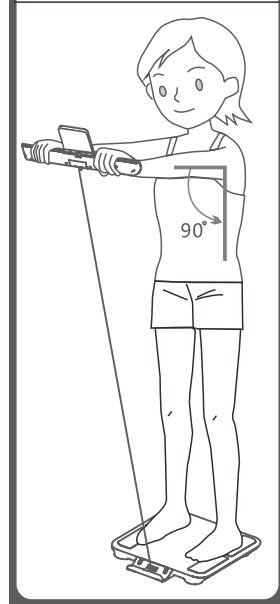
توجه: برای باز کردن قفل سیم از سیستم اتوماتیک، شما فقط باید ۲۰ میلی متر (۲ سانتی متر) آن را بکشید و رها کنید. یا اینکه سیم دوباره قفل می‌شود.

روش سنجش ترکیبات بدن

۱. بعد از تنظیم تلفن همراه و بیرون کشیدن دستگیره، فشار مختصری به ترازو وارد کنید تا روشن شود. نرم افزار را باز کنید تا آماده سنجش شود. (به دستورالعمل نرم افزار یکپارچه شده مراجعه کنید).
 ۲. با پاهای برهنه روی ترازو بایستید. مطمئن شوید که تماس کافی با همه الکترودها برقرار است. از همه دستورات ذکر شده در صفحه نرم افزار پیروی کنید تا همه فرآیند سنجش به طور کامل صورت گیرد. شما وزن و نتایج سنجش تکمیل شده را روی صفحه نمایش خواهید دید. همه اطلاعات به طور اتوماتیک برای شخص مورد نظر تعیین و در تلفن همراه شما ذخیره می‌گردد. بعد از پایان وزن کشی، ترازو به طور اتوماتیک خاموش می‌شود.
- توجه: لطفاً مطمئن شوید که تمام الکترودها هنگام وزن کشی به درستی با پاها تماس دارد.



۱. دستگیره را بیرون بکشید و تلفن همراه را به نگهدارنده روی آن وصل و ثابت کنید.
۲. به ترازو فشار مختصری وارد کنید تا روشن شود و نرم افزار باز شود.
۳. وقتی بلوتوث وصل شد، صفحه نمایش عدد صفر را نشان داد، وزن کشی را شروع کنید.

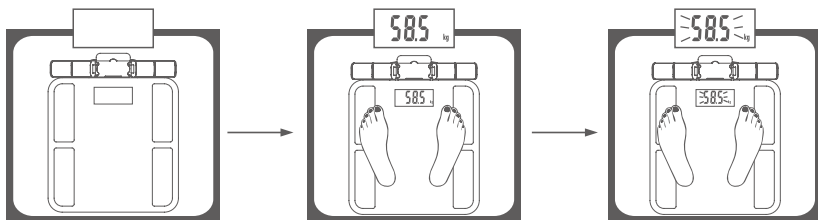


نتایج وزن کشی در نرم افزار نشان داده میشود.

با پای برهنه روی ترازو بروید
دستگیره را محکم نگه دارید دستها را به سمت بالا و دور از بدن با زاویه ۹۰ درجه نگه دارید.

■ وزن کشی عادی

لطفاً مطمئن شوید که باتریها به درستی نصب شده اند. ترازو را روی سطحی صاف قرار دهید. هنگام وزن کشی بدون حرکت روی ترازو بایستید. بعد از چند ثانیه وزن روی صفحه نمایش چشمک میزند و برای لحظه ای ثابت میشود.

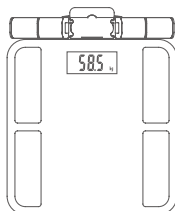


باتری ها را نصب کنید و ترازو را روی سطحی صاف قرار دهید. برای مطمئن شدن، ترازو را روی سطحی سخت قرار دهید و از قرار دادن آن روی فرش و سطوح نرم خودداری کنید.

به آرامی روی ترازو بایستید (روشن شدن اتوماتیک) یک لحظه صبر کنید تا وزن کشی انجام شود (همانطور که در بالا گفته شد)

بعد از ثابت شدن وزن کشی، وزن شما روی صفحه نمایش چشمک میزند

■ خاموش شدن اتوماتیک



اطلاعات وزن کشی به مدت چند ثانیه ثابت و قفل میشود. اگر ترازو در ادامه استفاده نشود، به طور اتوماتیک خاموش میشود.

■ نمایش علائم

نشانه های هشدار دهنده	نام	دستورالعملها و روشها
Err	بار اضافی	بیش از حداکثر وزن مجاز، بار روی ترازو قرار دارد (وزن مجاز روی ترازو درج شده است) برای صدمه ندیدن ترازو از روی آن پایین بیایید
Lo	باتری ضعیف	باتری ضعیف شده است. با باتری نو تعویض کنید
C	وزن کشی مجدد	اشتباهی صورت گرفته است. دوباره وزن کشی کنید.

■ توصیه هایی برای استفاده و مراقبت

۱. ترازو را در محیطهای مرطوب، بسیار گرم و بسیار سرد استفاده نکنید.
۲. از ترازو روی تشک نرم، چمن سطوح سُر و شیب دار استفاده نکنید.
۳. ترازو را نیندازید، تکان یا ضربه ای به آن وارد نکنید.
۴. ترازو را تمیز کنید. از اسید برای تمیز کردن آن استفاده نکنید.