

# MIGEL



ترازوی  
فردی  
GPS 800

English

فارسی

**MIGEL**

ترازوی فردی

GPS 800

## ■ استفاده و مراقبت از دستگاه

۱- سطح دستگاه در صورت خیس بودن لیز خواهد بود ، آن را خشک نگه دارید .

۲- هنگام وزن کشی ثابت و بدون حرکت روی دستگاه با ایستد

از ضربه زدن، تکان دادن ، و انداختن دستگاه خودداری کنید

۳- با مراقبت بالا از ترازو استفاده کنید زیرا دستگاه ظریف و دقت بالایی آن دارای حساسیت می باشد .

دستگاه را همیشه به حالت افقی قرار دهید .

۴- ترازو را با دستمالی نمدار تمیز کرده و از قرار دادن دستگاه داخل آب خودداری نمایید.

از تمیز کردن دستگاه با مواد شیمیایی و سایند پرهیز کنید .

۵- اگر ترازو روشن نشد از قرار داشتن باتری در دستگاه مطمئن شوید و یا در صورت ضعیف بودن باتری، آن را تعویض کنید

۶- در صورتی که خطایی روی صفحه نمایش مشاهده شد و یا دستگاه پس از مدت طولانی خاموش نشد ، باتری را به مدت ۳ ثانیه از دستگاه خارج و مجدداً آن را در داخل دستگاه قرار دهید تا عیب دستگاه برطرف شود ، در صورتی که نتوانستید مشکل را حل کنید جهت مشاوره با خدمات پس از فروش تماس حاصل فرمایید .

۷- این دستگاه فقط جهت استفاده های شخصی در

نظر گرفته شده است و از استفاده های تجاری از دستگاه خودداری کنید .

## ■ باتری

نوع باتری این ترازو یکی از دو مدل زیر می باشد :

۱- باتری لیتیومی ۳ ولتی (قبل از استفاده ورق جدا کننده را بردارید)

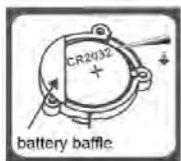
۲- دو باتری نیم قلمی ۱/۵ ولتی (قبل از استفاده آن را از بسته بندی جدا کنید)

## ■ تعویض باتری

حالت ۱- درپوش باتری که در پشت دستگاه قرار دارد را باز کنید

- باتری استفاده شده را بوسیله یک شی تیز از درپوش خارج کنید

- باتری جدید را به این صورت که یک طرف آن را در زیر صفحه نگه دارنده باتری قرار داده و سپس طرف دیگر آن را رو به پایین فشار دهید(باتری را بر اساس قطب صحیح در



PIC 1



PIC 2

جای خود قرار دهید)

حالت ۲- درپوش باتری را که در پشت دستگاه قرار دارد باز کنید

- باتری استفاده شده را بوسیله یک شی تیز

( در صورت نیاز ) از درپوش خارج کنید .

- باتری جدید را به صورتی که یک طرف آن را در محفظه قرار داده و طرف دیگر را رو به پایین فشار دهید . (باتری را بر اساس قطب صحیح در جای خود قرار دهید)

### ■ تنظیمات اندازه گیری قد

این محصول مجهز به سیستم محاسبه BMI می باشد ، لطفا قبل از استفاده تنظیمات مربوط به قد خود را وارد کنید . (BMI : شاخص حجم بدن)

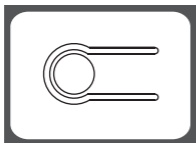
پس از روشن کردن ترازو ، جهت وارد شدن به تنظیمات اندازه گیری قد دکمه SET را فشار دهید و جهت تنظیمات اندازه گیری قد از دکمه های ▼ و ▲ استفاده نمایید .

ترازو در حالت تنظیمات اندازه گیری قد عدد 0.0 را نشان می دهد و در صورتی که به مدت ۶ ثانیه با آن کار نکنید دستگاه بصورت خودکار به حالت وزن کشی تغییر می یابد .

به هنگام استفاده کاربر دیگر از ترازو تنظیمات اندازه گیری قد را به حالت اول برگردانید .

### ■ تغییر واحد وزن

جهت تغییر دادن واحد وزن ترازو از دکمه UNIT که در زیر دستگاه قرار دارد استفاده نمایید



**توجه:** جهت اطلاعات بیشتر از واحدهای وزن در محصولات مختلف با واحد آموزش تماس حاصل فرمایید .

### ■ ثبت قد و وزن با عملکرد تطبیق خودکار

ثبت قد و وزن افراد در دستگاه امکان پذیر می باشد ، به عنوان مثال :

شخص ۱ : قد ۱۷۵ سانتی متر - وزن ۷۰ کیلوگرم

شخص ۲ : قد ۱۶۵ سانتی متر - وزن : ۵۵ کیلوگرم

شخص ۳ : قد ۱۵۵ سانتی متر - وزن ۴۸ کیلوگرم

شخص ۴ : قد ۱۷۰ سانتی متر - وزن ۶۰ کیلوگرم

• چگونگی عملکرد تطبیق خودکار

در اولین استفاده افراد از دستگاه قد و وزن آن ها ثبت می گردد و در صورتی که اختلاف قد و وزن آن ها کمتر از

۱ کیلوگرم باشد ، بنابراین نیازی به تنظیمات مجدد اندازه گیری وزن نمی باشد زیرا ترازو بصورت اتوماتیک می تواند BMI با اندازه قد ثبت شده را بررسی کند .

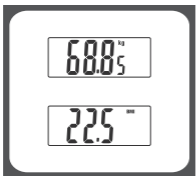
### ■ کار با دستگاه



مرحله ۱: ترازو را روی یک سطح محکم و صاف قرار دهید و از قرار دادن دستگاه روی فرش و سطوح نرم خودداری کنید .



مرحله ۲: پس از انجام تنظیمات اندازه گیری قد ، به آرامی روی ترازو بایستید تا وزن کشی انجام شود (در عکس نشان داده شده)



مرحله ۳: پس از ثابت شدن مقدار وزن شما ، مقدار BMI در صفحه نمایش نشان داده خواهد شد و نتایج بصورت چشمک زن تکرار می شود .

هر کدام از رنگ های صفحه نمایش نشان دهنده اطلاعات زیر

می باشند :

رنگ زرد : کمبود وزن

رنگ سبز : نرمال و طبیعی بودن وزن

رنگ نارنجی : اضافه وزن (چاق)

رنگ قرمز : اضافه وزن زیاد (چاقی مفرط)

توجه : پس از وزن کشی در صورت عدم استفاده ، دستگاه پس از مدت زمان کوتاهی بصورت اتوماتیک خاموش خواهد شد .

## ■ کار با دستگاه

بار اضافه:



وزن کشی بیش از حد مجاز دستگاه انجام شده است (میزان حداکثر وزن کشی روی دستگاه نوشته شده است)

جهت جلوگیری از وارد شدن صدمه به دستگاه در صورت مشاهده این هشدار از ترازو پایین بیایید .

باتری ضعیف :



باتری ضعیف است ، باتری را تعویض کنید .



تست مجدد :

وزن کشی دقیق صورت  
نگرفته است .

## ■ درباره BMI

BMI ( شاخص حجم بدن) روشی ساده و رایج جهت اندازه گیری حجم بدن (برای بزرگسالان) می باشد که با استفاده از اندازه گیری وزن و قد انجام می شود .

BMI ایده آل برای بزرگسالان بین ۲۰ تا ۲۵ می باشد

BMI کمتر از ۲۰ نشان دهنده لاغری بیش از حد حجم بدن می باشد .

BMI بیشتر از ۲۵ نشان دهنده سنگینی زیاد حجم بدن می باشد .

نمودار زیر استاندارد های سازمان جهانی سلامت می باشد :

چاق	اضافه وزن	وزن طبیعی	کمبود وزن
$>30$	۲۵-۲۹/۹	۱۸/۵-۲۴/۹	$< 18/5$

## توجه :

۱ - استانداردهای ذکر شده صرفاً جهت اطلاعات سنجش حجم بدن می باشد .

۲- BMI برای افراد با شرایط زیر مناسب نمی باشد :

سنین زیر ۱۸ سال - ورزشکاران حرفه ای - بدن ساز ها - زنان باردار یا شیرده - افراد ضعیف - افراد سن بالا و کم تحرک

# MIGEL



English

فارسی

Personal  
Scale  
GPS 800